

Hjælp-til-selvhjælp med FYSerhverv

FYSerhverv er landsdækkende og servicerer virksomheder i forebyggende, behandlende og sundhedsfremmende aktiviteter og arbejdsforhold direkte på arbejdspladsen. Vi arbejder med mennesker og sætter en ære i at give vores kunder en uvildig og uafhængig professionel service - med glimt i øjet og blik for det 'hele menneske'. Alle vores medarbejdere er autoriserede og engagerede fysioterapeuter med stor erfaring fra sundhedsvæsenet, privat praksis og idrætsverdenen. FYSerhverv har erfaringer med kunder i hele landet fra vidt forskellige brancher.



Kontakt os på telefon 56 28 28 23
og få en uforpligtende snak om
hvad vi kan gøre for jer.

 **FYSERHVERV**

Den Hvide By · Galoche Allé 8 · 4600 Køge · Tlf. 56 28 28 23 · www.fyserhverv.dk

BEDRE ARBEJDSMILJØ

giver sunde(re) medarbejdere

APV - ArbejdsPladsVurdering

Ergonomisk Tjek

Behandling

Træning

Rådgivning



Kære chef
Se denne folder, jeg tror
at det kan gøre os
sundere og nedsætte
vores sygefravær.
Mon ikke det
kan betale sig?

fysioterapi til erhvervslivet - vi kommer i hele landet

APV - ArbejdsPladsVurdering

FYSerhverv tilbyder jeres virksomhed en tidsbesparende og internet-baseret ArbejdsPladsVurdering (APV), der er nem at håndtere.

APV er en lovpligtig vurdering af medarbejdernes arbejdsplads, der ifølge lovgivningen skal gennemføres hvert 3. år eller ved ændringer i arbejdet.

APV'en er med til at synliggøre virksomhedens eller organisationens arbejdsmiljø og sundhedstilstand, så I har mulighed for at forholde jer til, hvor I skal sætte ind med ændringer.



Styr på ergonomien? Få et tjek

Ergonomisk tjek er en investering i sunde arbejdsforhold for medarbejderne i jeres virksomhed. Vi gennemgår den enkeltes arbejdsplads eller arbejdsgang, og sætter fokus på samspillet mellem mennesker, maskiner, metoder og arbejdsvaner.

Ergonomisk tjek har fokus på at opnå bedre arbejdsvaner og arbejdsstillinger, bedre organisering af arbejdet, bedre indretning samt korrekt indstilling af medarbejderens arbejdsplads.

Formålet er at forebygge, undgå eller minimere problemer som gener eller skader i muskler, led, sener og nerver, der i sidste ende betyder mindre effektivitet og mere sygefravær.



Vi behandler direkte i virksomheden

Når vi laver forebyggende og egentlig skadebehandling ude i virksomheden, består behandlingen bl.a. i at gøre medarbejderne mere bevidste om rigtige arbejdsstillinger, træning, øvelser til ændring af vaner samt massage, holdningskorrektion og relevante øvelser.

Hver behandling varer 30 minutter og foregår i et af jeres lokaler. Vi har selv alt udstyr med, eller har det stående hos jer.

Alle tidsbookninger til behandling foregår nemt og bekvemt via www.fyserhverv.dk.



Rådgivning, kurser og foredrag

Har I brug for et lille 'push' til at skabe bedre trivsel og arbejdsmiljø i jeres virksomhed, så tilbyder vi også rådgivning, kurser og foredrag.

Træningskurser styrker kroppen

Vores opbyggende og funktionelle træningskurser er med til at styrke kroppen. Deltagerne lærer, hvordan de kan få et generelt bedre fysisk velbefindende – når de træner kroppen og bliver bevidste om at styrke og bruge den rigtig.

Deltagerne lærer at overføre grundlæggende bevægelsesmønstre til hverdagsaktiviteter.

